



24 Settembre 2024

**Circolare numero 29**

## **Circolare n.29 Il Mio Ben-Essere, una questione di ritmo – Progetto formativo**

Si comunica che da lunedì 7 ottobre 2024 a giovedì 24 ottobre 2024, si terranno gli incontri con la Prof.ssa D'Angelo Valentina per lo svolgimento del progetto in oggetto.

La partecipazione al progetto permetterà agli studenti di svolgere 10 ore di formazione (5 in presenza + 5 di attività da remoto) rientranti nei moduli curriculari di orientamento formativo degli studenti previsti per l'a.s. 2024-25. Si ricorda che vanno svolti almeno 30 ore per anno scolastico.

Le attività coinvolgeranno le classi quinte dei Licei secondo il seguente calendario:

**– 7 Ottobre “Tu sei prezioso: salute, apprendimento e ritmi circadiani” – AULA MAGNA**

Classi **5ASA, 5DSA, 5ESA** dalle 8:55 alle 10:35

Classi **5BSA e 5ASP** dalle 10:45 alle 12:35

**– 14 Ottobre ” La generazione ansia alla scoperta del cortisolo” – AULA MAGNA**

Classe **5ASA** dalle 8:55 alle 9:50

Classe **5BSA** dalle 10:45 alle 11:40

Classe **5DSA** dalle 11:40 alle 12:35

**– 17 Ottobre “La generazione ansia alla scoperta del cortisolo” – AULA MAGNA**

Classe **5ESA** dalle 10:45 alle 11:40

Classe **5ASP** dalle 11:40 alle 12:35

**– 24 Ottobre “Io sono custode del mio equilibrio psicofisico” – AULA MAGNA**

Classi **5ASA, 5DSA, 5ESA** dalle 8:55 alle 10:35

Classi **5BSA e 5ASP** dalle 10:45 alle 12:35

Le classi si recheranno in Aula Magna accompagnati dal docente in orario secondo il suddetto calendario.

**I docenti in orario sorveglieranno il regolare svolgimento di tali attività per tutta la durata degli incontri senza allontanarsi dall'Aula Magna.**

Al di fuori del proprio orario di partecipazione, ogni classe svolgerà il normale corso delle lezioni previste per la mattinata.

Civitavecchia, 24/09/2024